



Plateaux repas n°1

Automne hiver 2024-2025

Repas froid

18,20 € HT

TVA : 10 % / 20,02 € TTC



Entrée au choix

- Salade composée du jour (*végétarienne sur demande*)
- Œuf poché et mignon de porc fumé
- Verrine de perles marines au saumon
- Terrine de carotte au curry (*végétarien*)

Plat froid au choix

Accompagné d'un légume et féculent du jour.

- Dos de cabillaud au citron
- Filet de poulet aux champignons
- Palette de porc à la diable
- Penne aux légumes grillés (*végétarien*)

Dessert au choix

- Mousse au chocolat
- Flan pâtissier
- Fromage blanc et compotée de fruits
- Salade de fruits

Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.



- Option couverts inox 1,20 €^{HT}/pers.
- Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Boissons

Eaux :

| | Quantité |
|---|----------------------------|
| ◆ Eau de source individuelle 50 cl..... | 1,10 € ^{HT} |
| ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl..... | 1,90 € ^{HT} |
| ◆ Eau de source 150 cl..... | 1,90 € ^{HT} |
| ◆ Eau gazeuse 100 cl..... | 2,60 € ^{HT} |

Vin rouge :

| | |
|---|----------------------------|
| ◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl..... | 3,60 € ^{HT} |
| ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl..... | 5,40 € ^{HT} |
| ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... | 5,60 € ^{HT} |
| ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... | 7,60 € ^{HT} |

Vin blanc :

| | |
|---|----------------------------|
| ◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl...3,30 € ^{HT} | |
| ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... | 5,60 € ^{HT} |
| ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... | 7,60 € ^{HT} |

Vin rosé :

| | |
|--|----------------------------|
| ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... | 5,60 € ^{HT} |
| ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... | 7,60 € ^{HT} |

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à Bénodet Pont-l'Abbé Quimper
OU à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €^{HT})

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Nombre

Date : Heure :

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702



Plateaux repas n°2

Automne hiver 2024-2025

Repas froid ou à réchauffer*

21,00 € HT

TVA : 10 % / 23,10 € TTC



Entrée au choix

- Verrine de crevettes aux céréales
- Focaccia de thon et légumes
- Pâté en croûte richelieu
- Bruschetta de légumes et mozzarella (végétarien)

Plat froid au choix

Merci de préciser si vous souhaitez le réchauffer*
(les accompagnements et la sauce seront adaptés)

- Dos de merlu sauce vierge
- Ballotine de pintade à la forestière
- Tataki de bœuf (ou émincé si réchauffé*)
- Falafels et poêlée de légumes (végétarien)

Dessert au choix

- Framboisier
- Tarte poire chocolat
- Moka au café
- Salade de fruits

Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

*à réchauffer au micro-ondes sur place

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Options

- Couverts en inox réutilisables 1,20 €HT /pers.
- Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)



Eaux :

Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl 1,10 €HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl 1,90 €HT
- ◆ Eau de source 150 cl 1,90 €HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl 2,60 €HT

Vin rouge :

- ◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl 3,60 €HT
- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl 5,40 €HT
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 €HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,60 €HT

Vin blanc :

- ◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl 3,30 €HT
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 €HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,60 €HT

Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 €HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,60 €HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à Bénodet Pont-l'Abbé Quimper

OU à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €HT)

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Nombre

Date : Heure :

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702



Plateaux repas n°3

Automne hiver 2024-2025

Repas froid ou à réchauffer*

28,60 € HT

TVA : 10 % / 31,46 € TTC



Entrée au choix

- Médaillon de foie gras et chutney d'oignon
- Corolle de noix de Saint-Jacques, céleri et pomme
- Eclair au saumon fumé
- Toast d'avocat, tomate et chèvre (végétarien)

Plat froid au choix

Merci de préciser si vous souhaitez le réchauffer*
(les accompagnements et la sauce seront adaptés)

- Médallions de lotte au curry
- Magret de canard aux fruits rouges
- Brochette de gambas marinées
- Risotto aux girolles (végétarien)

Dessert au choix

- Ivoire framboise et chocolat blanc
- Pavlova exotique
- Dôme citron et pistache
- Royal au chocolat

Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

*à réchauffer au micro-ondes sur place

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Options

- Option couverts inox 1,20 €HT /pers.
- Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)



| Eaux : | Quantité |
|---|----------------|
| ◆ Eau de source individuelle 50 cl..... | 1,10 €HT |
| ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl..... | 1,90 €HT |
| ◆ Eau de source 150 cl | 1,90 €HT |
| ◆ Eau gazeuse 100 cl..... | 2,60 €HT |

Vin rouge :

- ◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl..... 3,60 €HT
- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl..... 5,40 €HT
- ◆ Côtes de Bourg Laroche Joubert 75 cl 7,00 €HT
- ◆ Pic Saint-Loup AOP 75 cl..... 12,80 €HT

Vin blanc :

- ◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl... 3,30 €HT
- ◆ Valençay blanc 75 cl..... 9,80 €HT
- ◆ Ménéteau-Salon Clément 75 cl 14,70 €HT

Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... 5,60 €HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... 7,60 €HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à Bénodet Pont-l'Abbé Quimper
OU à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €HT)

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Nombre

Date : Heure :

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702

Paniers-snacking

Poké-bowl 13,20 € HT

TVA : 10 %
14,52 € TTC

Poké-bowl au choix

- Végétarien : œuf poché et légumes grillés
- Poisson accompagné de riz et crudités
- Poulet mariné, riz et crudités

Dessert au choix

- Tarte aux pommes
- Fromage blanc et compotée de fruits
- Panna-cotta
- Mousse au chocolat
- Donut chocolat
- Salade de fruits

INCLUS : serviette et couverts en bois.



Sandwich salade 12,60 € HT

TVA : 10 %
13,86 € TTC

Sandwich au choix + salade composée (200 g)

(végétarienne sur demande)

- Club-sandwich au jambon et crudités
- Focaccia légumes et thon
- Pain nordique au saumon et tzatziki
- Wrap au poulet et avocat
- Pain céréales végétarien

Dessert au choix (liste ci-contre)

INCLUS : serviette et couverts en bois.



Pasta box* au choix

- Poulet au curry
- Façon carbonara
- Pesto à l'italienne (végétarien)

Dessert au choix (liste ci-dessus)

INCLUS : serviette et couverts en bois.

*à réchauffer au micro-ondes

Pasta box 12,00 € HT

TVA : 10 % / 13,20 € TTC

Notre mode de fabrication n'autorise pas les choix individuels (hors végétariens ou allergies). Merci de votre compréhension.

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Pour l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Options



- Couverts en inox réutilisables 1,20 € HT
- Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)

Eaux :

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl 1,10 € HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl 1,90 € HT
- ◆ Eau de source 150 cl 1,90 € HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl 2,60 € HT

Vins : disponibles en rouge blanc rosé

- Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,40 € HT
- L'Instant BIO Gde Courtade 75 cl 7,50 € HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à Bénodet Pont-l'Abbé Quimper

OU à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Nombre

Date : Heure :

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702